IDEAL

勵智協進會 2023年7-9月會員通訊

主席的話

七月踏入暑假時份,天氣漸熱,我們會員的活力也熾熱起來!

上季開始,勵智會全面恢復各項活動,會員也踴躍參加,五月十三日舉行的母親節山頂步行籌款,亦非常成功,當日雖有驟雨,但不減各嘉賓、善長及會員朋友的熱誠,天公造美,上午只有微雨,讓我們順利完成啟動禮及籌款步行,實體及網上參與人數達二百多人,共籌得善款約10萬元,十分感謝香港金域假日酒店協辦是次活動,及各界人士和義工們鼎力協助,實在感恩!

「齊來建造」是今年我們的主題,在過去一季,很多謝不少社區有心人及團體與我們同行,捐贈不同物品與智障朋友及其家庭,實踐「友支援」社區愛心互傳遞,季度內我們派發了朱古力咖啡、養生茶包和小食、素粽及防疫物資等等,有您們同心同行,齊推廣健康生活及互相關愛。另外,我們的「友支援」計劃也舉行了「家審樂迪士尼」,有百多個家庭參與活動,「友支援」義工隊十分出力,協助各同工上午及下午奔跑不同景點,支援參與的智障朋友及其家庭,以及運送物資,滴出不少愛心汗水,讓我們在香港迪士尼樂園及各位「友支援」義工說一聲:「多謝!」

七至九月份,我們還會有很多不同活動,如有:參觀故宮博物館、兒童慈善時裝秀、月餅義賣等,請大家留意會刊通告並報名參加!

祝願我們會員的暑期生活多彩多姿!

李宋小萍 (李建基家長) 2023年7月1日

作為自助組織,推動及鼓勵互助共享是十分重要,在2023年上半年度,中心面對中心經理及項目經理的先後離任,令現職同工工作量大增及要分擔不同角色,並竭力籌辦及完成各大型滙演及籌款活動。而執行委員會亦透過不同形式會議,共同商討對策,包括善用人力資源和重檢薪酬福利,以招聘及挽留人才。

同時,改善中心的工作環境及設施配套亦十分重要,所以今年度我們的主題是「齊來建造」,我們很感恩得到「屋宇設備運行及維修行政人員學會」各位工程師們親身到中心視察我們的現況,與我們面談,並探討第一期中心翻新工程的可行性,包括審慎評估電力、改善燈光、喉管及無線網絡線路重整的方案、改善保安系統及重置辦公室及設備,更換房間內已發霉損壞的傢俱及文件櫃,改善公共空間及能夠重置電腦和休閒空間等。

由於我們沒有政府恆常資助的自助組織,所有營運開支、中心翻新工程、改善配套設施等均需依賴公開籌款支持。故此,今年八月十九日與香港金域假日酒店一同籌辦「兒童慈善時裝秀」,與及將舉行2023「中秋月餅義賣」等籌款活動,十分需要大家的支持及捐助,共同為中心服務發展及需求出一分力。

來吧!讓我們齊來建造,有錢出錢,有力出力,共同推動我們的會員「積極生活」,各展所能,迎向各種挑戰,懷着盼望和關愛,服務智障,齊往前行。



,建造

郭析言 中心經理



本人很高興於五月份成為勵智會的一 員,擔任中心經理,期待日後與大家 彼此交流與攜手合作!

未來四大工作方向



會員 + 家長 + 義工 + 執委

- · 參與執委會會議
- 舉辦集思會
- 成立「勵智管理員」隊



蒜 聚

檢

REVIEW



- 檢視財務、行政、人力、服務
- 逐步優化,回應社會需要



• 提升會員自信心和歸屬感



策

劃

行





進行翻新工程、更換<mark>設</mark> ・聘用人オ







社署殘疾人士 自助組織資助計劃(SHO)













返勵聚聚

舞動樂

體康活力嘩啦啦

生日會

手工班

畫出大世界







社署殘疾人士 自助組織資助計劃(SHO)



體康活力嘩啦啦

內容:由導師帶領中心會員做運動,

領略運動的樂趣

日期: 8/7-23/9(六)(19/8 除外)

時間: 下午2:15 - 3:15

地點:南昌社區中心4/F

費用: \$165 (11堂)

名額:15名

導師:浸會大學運動及康樂領袖學系導師



內容:透過製作簡單手工製品,訓練手眼協調。

日期:8/7-23/9(六)(19/8除外)

時間: 下午2:00 - 3:15

地點:中心

費用: \$165 (11堂)

名額:8名

導師:金太



社署殘疾人士 自助組織資助計劃(SHO)

畫出大世界。



內容:透過畫畫以培養耐性、專注力和觀察力,發掘

藝術潛能

日期:15/7-23/9(六)(19/8 除外)

時間:下午4:30-5:30

地點:中心

費用: \$150 (10堂)

名額:10名

導師:經驗畫班導師黎淑芬老師

內容:學習Jazz Funk / Hip Hop /Slim Funk

日期:8/7-23/9(六)(19/8 除外)

時間: A)下午3:25 - 4:25

B) 下午4:30 - 5:30

地點:南昌社區中心4/F

費用: \$165 (11堂)

名額:每班12名

導師:"B Soul影舞者"波仔老師



社署殘疾人士 自助組織資助計劃 (SHO)

返勵聚聚

內容:多元化活動,例如製作簡單甜品、畫畫、

手作、摺紙、遊戲

日期:8/7-23/9(六)(19/8除外)

時間:下午3:20-4:20

地點:中心

費用: \$165 (11堂) 及材料費 \$50

名額:12名

導師:卡文姑娘



地壺球體驗班

內容:要求精準,策略,專注力,溝通,團隊合作,禮儀

和逆境智能的新興運動,一齊來體驗!

日期:8/7、22/7、5/8、2/9、16/9、30/9(六)

時間:上午10:00-11:30

地點:中心

費用:\$60(6堂)

名額:12名

導師:專業導師 Benny Sir

備註:活動與東華三院樂融地區支援中心(離島)協作,

参加此活動者需成為該中心會員,每年會費\$21)





活動花祭剪尉 家長篇





石頭畫初體驗



勵智行山隊



齊來認識 特殊需要信託服務



投入花藝世界



樂也融融齊參觀



輕鬆畫禪繞





白果書 微型藝術再體驗



殘疾人士自助組織資助計劃 (7-9月)

主題:

Me Time 由我揀

強健腰背拉筋班

內容:拉筋能讓身體的活動能力 運動能力得以提升,

增進血液循環,能舒緩因肌肉緊張的痛症,

從而達到強身健體的作用。

日期:6/7-28/9(四)

時間:凡班:上午 9:45-10:45

B 班:上午11:00-12:00

地點:中心

費用:\$390(13堂)

名額: 8人(少於6人報名,活動將取消)

導師:中國香港體適能總會健身教練及神經肌肉鬆弛法

導師葉寒女士

瑜伽教室

內容:透過瑜伽動作,鍛練身體柔軟度及平衡

力,並放鬆心情。

日期:11/7-26/9(二)

時間:下午2:15-3:15

地點:中心

費用:\$360 (12堂)

名額:6名(少於6人報名,活動將取消)

導師:認證瑜伽導師王錦美女士

備註:自備瑜伽蓆



殘疾人士自助組織資助計劃 (7-9月)

投入花藝世界

內容:認識及學習一些插花的技巧和設計概念,並製作

漂亮的花藝品,過程中可以讓大家放鬆心情,既

減壓又可增添生活的品味。

日期:11/7,、25/7、22/8、12/9(二)、27/9(三)

時間:上午10:30-12:30

地點:中心

費用: \$150 (5堂) 及材料費 \$275

名額: 10名

導師:花藝師Alice



玻璃蝕刻畫體驗

內容:玻璃蝕刻,就是將精美的圖案或表達祝福的文字,利用蝕刻技術呈現在玻璃器皿/玻璃杯之上。大家可嘗試在玻璃器具上刻上不同圖案,加上名稱和祝福字句,一同製作美觀又實用的

玻璃擺設。

日期:8/8(二)

時間:上午10:30-12:30

地點:中心

費用:\$30及材料費\$20

名額:8名

導師:家長卓太

殘疾人士自助組織資助計劃 (7-9月)

白果畫及石頭畫再體驗

日期: 飛班) 6/7 (四)白果畫

B班) 20/7 (四) 石頭畫

時間:上午10:00-11:00

地點:中心

費用:\$30 (包材料)

名額:每班8名

備註:1)鼓勵組員在中心練習

日期: 7/7、21/7時間: 上午: 10:00-12:00

2)繪製之作品除可自行保留,歡迎捐贈本會作籌

款愛心義賣之用。

輕輕鬆鬆畫禪繞

內容:不懂畫畫也可輕鬆繪畫屬於自己獨一無二的作品。

日期:4/8、11/8、18/8、25/8 (五)

時間:上午10:00-11:30

地點:中心

費用: \$120 (4堂) 及材料費 \$20

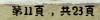
名額:8名

導師:認證禪繞導師Sze









「友支援·愛分享」 重點活動預告

隨著疫情好轉,我們的服務重點,會增加家庭對社區醫療保健資訊的認識,減輕照顧者的醫療保健照顧壓力。

友愛天使」及「友愛家庭」培訓活動

目標:

- 參觀康服服務單位
- 交流個案管理的理念和經驗
- 通過對社區資源的探索,讓智障人士家庭更掌握社區支援網絡,融入社區
- 學習相關知識,以使他們更順利渡過人生階段。

活動:參觀香港盲人輔導會 輔助宿舍-欣悅軒

地址:新界元朗安寧路169號賽馬會欣康樓6樓

日期:28/07/2023 (五)

時間:上午10:00 對象:本會會員家長

主題:「友愛日」推動共融

日期:01/07/2023 (六)

時間:上午9:00至下午5:00

地點:通州街公園壁球中心活動室及本中心舉行

對象:招募「友愛天使」義工

「友愛天使」招募計劃

目的:培訓「友愛天使」義工,目的是持續地促進「友愛天使」與「友愛家庭」

間心連心的交流,推動共融社會

日期:10/08/2023 (四)

時間 上午9:00至下午1:00

地點:中心舉行

中 友支援·愛分享 (b) 7-9月活動推介

生命之旅記錄簿 Life Book

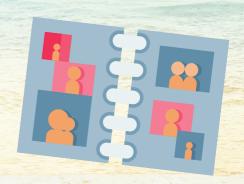
由專業社工與照顧者、智障人士進行家訪或面談, 以個案管理的概念,協助候任照顧者全面掌握智障 人士的狀況,並支援照顧者/候任照顧者為智障人 士考慮更全面的照顧安排和作出適切的生涯規劃。

未來一季,我們會繼續複檢及製作「智障人士生命 之旅記錄簿」,並為有需要的智障人士和家庭提供 情緒支援。



「友愛家庭」相冊

我們為參加者製作一本相冊及貼紙,參與家庭可自行沖曬活動相片放入相冊內,鼓勵參加者記錄參與活動時的開心點滴!



新聞發佈會

「友愛團隊·友愛之旅」新聞發佈會及分享會邀請媒體參與發佈會,共享項目成果。分享由2015至2023年期間,項目為75名智障人士及其家庭提供各類支援,並招募義工同創共融社會的經驗,誠邀大家參與!

主題:推廣傷健共融-友支援·愛分享

日期: 03/09/2023 (日)

時間:敬請期待地點:敬請期待



「凝聚。共融」

友愛社區分享/交流活動

「友愛團隊」參與一系列培訓後,我們一起走進社區,了解更多社區資源,並與 其他社會服務單位/學校交流,推廣個案管理的經驗。通過對社區資源的探索,讓 智障人士家庭在社區擁有更完善的服務網絡。未來一季,我們會陸續安排不同的 社區活動,敬請期待!

義工領袖培訓計劃

未來一季,我們繼續招募參加者和義工,為項目的「友愛家庭」和「友愛天使」組成「友愛團隊」,安排導師和場地,進行義工培訓,透過互相接觸和交流,增強義工對智障人士家庭的認識,從而了解和尊重,並提供及時的適切支援。如大家身邊有朋友有興趣成為義工領袖,鼓勵大家報名參與!



勵智管理員培訓及互助小組

目的:

讓智障人士建立自信,與社區人士分享「自助,互助」的生活經驗,推動共融。

常值時間:逢星期六

統籌:中心經理Percy姑娘

「友支援」家長義工:

英傑媽

成員:

卓行之。葉慧敏。陳惠儀

廖英傑。張本翹。鍾偉強

高天键。李建基

「助人自助」 每一個都好重要

復康服務福利議題專欄

服務督導李寶玲

我們服務的活躍智障會員約超過250個家庭,大部份會員仍居住在社區,部份入住了院舍,我們亦看到智障會員步入高齡及出現明顯的退化人數越來越明顯,所引身的問題,包括高齡父母及護老者的支援,無論在生活支援,環境設施及醫療政策和智障專科服務等,都是迫在眉睫,故此,今期通訊開設「復康服務福利議題」專欄,各位會員一同探討服務需要和應對方案,以回應服務需要及轉變。

在季度內,主席李太,副主席高太,執委趙太,以及服務督導李姑娘,分別出席「家長組織座談會第101次會議」,社會服務聯會「智障人士服務網絡」會議和「2023福利議題及優次會議」,與業界及署方一同交流和反映服務需要,重點關注包括:

- ▶改善殘疾人士院舍的人力和設備支
- ▶提升高學歷或高能力殘疾人士 的就業機會及支援
- ▶為居於社區的殘疾人士提供使用樂齡科技設備的機會
- ▶加強社區及院舍服務支援成年 自閉症人士的人手和資源
- ▶在殘疾人士院舍人手編制內,按機構院舍數目增加以機構為本之護士主任職位
- ▶檢視輔助宿舍、中度弱智人 士宿舍、長期護理院以及日間 服務的人手編制
- ▶優化殘疾人士院舍言語治療師的人手比例,以評估吞嚥能力及配合軟餐需要
- ▶改善綜援制度的宣傳渠道及 申領程序
- ▶檢討就業支援服務的服務模式 及增加對營辦單位的支援
- ▶提升復康服務個案管理及 地區支援

我們倡議及向署方亦表達了以下建議:

- (1)加強家長自助組織在地區設立個案管理,以支援高危會員家庭,除社署熱線支援外,亦可透過各家長自助組織增設「個案社工」,及早介入及跟進高危會員家庭,並推動不同「朋輩」家長/照顧者在情緒上的舒解和得到同路人支持,更加到位的。
 - (2) 提供培訓,受培訓的家長及照顧者能助人自助外,亦推動地區網絡支援。
- (3)參考長者醫療券模式,為家庭中有雙老的殘疾人士及照顧者在醫社層面,家居輔助用品及科技應用方面,可得到津助,達至原居安老。
- (4) 增設緊急暫托的服務及重檢上門家居暫 托服務,建議資助雙老的殘疾人士或要處 理自閉症挑戰性行為的家庭,有居家的的 支援,如外購上門家居照顧或外傭津貼, 可購買陪診服務,令有特別需要的家庭有 更實質支援。

倡議之路漫長,同心同行,歡迎大家積極關注及參與「友」支援一系列認識社區資 源及探訪不同服務的活動,讓大家「結伴同行」,互相支援。

節曰推介及特別通告

7-9月生日會員

江倩寧、葉慧敏、蕭恩煦、黃泳玲、李悅宜、黃家敏、林凱旋、張浩、黃曦彤、 陳士元、彭錦美、王智健、李偉景、侯卓綸、黎昕、郭啟生、陳晉文、王倩愉、 曾志文、梁浩誠、李向龍、曹傑聰、鄭永康、劉育宏、葉小霈、馮浩然、何銘健、 陳亦芝、趙敏泉、湛耀榮、蔡凱盈、何妙華、馮敏婷、林柏曦、王家俊、劉傑程、 顏穎兒、關綺敏、盧健瑜、金灝竣、陳子揚、吳政謙、鄭淙瀚、鍾潔明、何健安、 卓行之、連淑行、李兆軒、賴可怡、姚家怡、麥耀友、鄭驊峰、蘇蔚宇、邱燕萍、 楊文晶、張志軒、張俊禮、譚惠嫦、劉天朗、楊康愉、林嘉諾、林潔娥、張金好、 林俊冰

生日會

內容:為7-9月生日會員慶祝, 一起切蛋糕、玩玩遊戲、 影韻相...

日期: 26/8/2023 (六) 時間:上午11:30-12:30

地點:中心

費用:\$15

名額:15名

備註: 7-9月生日的會員優先

中心假期

1/7 香港特別行政區 成立紀念日

19/8 外出活動 30/9 中秋節翌日

齊來認識中秋節



1. 后羿成為射曰英雄, 受到人民愛戴, 還成為國王, 但他對人民十分苛刻。



2. 后羿向王母求得不死藥,要在 八月十五月圆的晚上和嫦娥 一起吃下,嫦娥擔心百姓以後會 過得更辛苦,趁后羿喝醉,偷走



3. 嫦娥吞下兩顆仙丹,身體變 輕,飛到月亮上去了。



後人為感謝嫦娥所做的, 在月下擺設香案,向善良的 嫦娥祈求吉祥平安。



象徵:月亮保佑



象徵:幸福團圓

記得支持勵

月餅義賣2023

籌款活動 剪影

母親節步行籌款2023

在5月13日,母親節步行籌款2023順利舉行,當日雖然有雨,仍無阻 大家善心同熱心。特別鳴謝當日的愛心大使同義工們的參與!一齊 睇下活動當日的剪影。



4至6月「友」您同行

您們就是我們前進的力量



















家家歡樂迪士尼活動









友」您同行

勵智協進會活動報名表

	序號	類別	活動名稱	日期	時間	費用	人數	總計
	1		體康活力	8/7-23/9 (六) (19/8 除外)	下午2:15 - 3:15	\$165 (11堂)	人	\$
	2		手工製作	8/7-23/9 (六) (19/8 除外)	下午2:00 - 3:15	\$165 (11堂)	人	\$
	3	會	返勵聚聚	8/7-23/9 (六) (19/8 除外)	下午3:20 - 4:20	\$165 (11堂)	人	\$
	4	員活	舞動樂	8/7-23/9 (六) (19/8 除外)	A)下午3:25 - 4:25 B)下午4:30 - 5:30	\$165 (11堂)	人	\$
	5	動	畫出大世界	15/7-23/9 (六) (19/8 除外)	下午4:30 -5:30	\$150 (10堂)	人	\$
3	6		地壺球體驗班	8/7 、22/7 、 5/8 、2/9 、 16/9 、30/9 (六)	上午10:00-11:30	\$60 (6堂)	٨	\$
	7		生日會	26/8/2023 (六)	上午11:30-12:30	\$15	人	\$

勵智協進會活動報名表

序號	類別	活動名稱	日期	時間	費用	人數	總計
8		瑜伽教室	11/7-26/9 (二)	下午2:15-3:15	\$360 (12堂)	人	\$
9	家長	强健腰背 拉筋班	6/7 -28/9 (🙉)	月班 上午9:45-10:45 B班 上午11:00-12:00	\$390 (13堂)	人	\$
10	活動	投入花藝世界	11/7,、25/7、 22/8、12/9 (二)、 27/9 (三)	上午10:30-12:30	\$150(5堂)及 材料費 \$275	٨	\$
11		玻璃蝕刻畫體驗	8/8 (二)	上午10:30-12:30	\$30 及材料 費\$20	人	\$
12		白果畫/石 頭畫再體 驗	6/7、20/7 (¹²⁹)	上午10:00- 11:00	\$60	人	\$
13		輕輕鬆鬆 畫禪繞	4/8、11/8、18/8、 25/8 (五)	上午10:00-11:30	\$120及材料 費\$20	人	\$

- 如早上 7 時天氣惡劣(8 號風球/黑雨),中心上午將會停止開放。
- 如 8 號風球/黑雨於下午 12 時前除下,中心將於 2 小時後開放。
- 如 8 號或以上風球/黑雨於中午 12 時仍然懸掛,中心將全日關閉。

颱風/暴雨訊號	中心開放	室內活動	室外活動
八號風球或以上/黑雨	X	X	X
三號風球/紅雨	\checkmark	會員 入 (註1) 家長及親子 ✓	X
雷暴	\sim	(註2)	X
黄雨	V	\checkmark	\checkmark
水浸、山泥傾瀉	\sim	(註3)	(註4)

中心照常開放,各類活動照常舉行 中心服務暫停,各類活動取消或延期舉行

- 註 1 如活動進行期間掛起 3 號風球或紅雨警告,活動將會立刻停止,會員需由家長及照顧者陪同盡快離開中心。
- 註 2 如戶外露天活動正在進行期間發出雷暴警告,活動將會立刻停止,並安排參加者到安全地方暫避。
- 註 3 室內活動如常舉行,家長可觀察所住地區所受影響程度,自行決定是否送子女返中心參加活動。
- 註 4 若戶外活動舉辦的場地不影響,則照常舉行。

活動報名須知

1.活動於 <u>7月1日(星期六)至5/7(三)下午4:00</u>接受Google Form報名,各項活動若少於6人報名則取消。需要抽籤的活動若超出名額則會於<u>7月5日(星期三)下午</u>5:00抽籤決定。

- 2.可於網上或致電2728 8377 / 2386 2607報名,亦可親臨本會遞交報名表格。
- 3.繳費方法:確認活動報名成功後請於活動前盡快安排付款,如果未能成功報名, 職員會通知,否則報名一經落實,所繳費用不作退款,除非中心取 消活動才作退款安排。
 - a) 現金:親臨本會(切勿郵寄現金)
 - b) 轉數快 FPS (手提電話號碼: 57032646) 轉至本會恒生銀行戶口
 - c) 支票:親臨或郵寄至本會,並請於支票背後寫上會員姓名及聯絡電話 (支票拾頭請寫「勵智協進會有限公司」或「 The Intellectually Disabled Education and Advocacy League Ltd. 」)
 - d) 直接存入本會之銀行戶口: (請在入數前與本會職員確定銀碼) 南洋商業銀行戶口 043-481-10220257
 - 或恒生銀行戶口 219-6-151662 並將收據WhatsApp至電話號碼 97872426 或郵寄(九龍深水埗南昌邨昌賢樓地下1-3號)至本會。
- 4.領取綜緩之家庭只需出示有效證明文件,活動報名費可獲減半。

1

中心資訊會常用 WhatsApp 通知大家,請大家儲存好勵智會行動電話63106204 及9787 2426呢兩個電話號碼,以便收到最新的活動消息。 唔想錯過快閃嘅限時活動報名,立即行動啦!

参加活動前,請填妥以下表格交回本會: 参加者聲明

本聲明適用於協會舉辦的所有活動:

- 1. 本人明白協會只能提供單日外遊的意外保險給參與者。故此參與其他活動時,本人有責任要負起照顧本人及敝子女/受監護人的安全及購買個人意外保險。本人不會向協會追究責任。
- 2. 本人明白由於現行市面上保險的受保人年齡限制是2至75歲,故此,本人明白如有需要,會自行購買個人意外保險。
- 3. 如因意外或未有遵從職員/導師指示而造成之任何損傷,一切後果將由本人或/ 及敝子女/受監護人自行承擔,並且放棄追究和要求賠償的權利,協會及負責職員/導師概不負責。
- 4. 本人或/及 敝子女/受監護人會遵從職員/導師提出之安全守則, 如有所違反,職員/導師有權停止所有活動,而費用亦不作退還。
- 5. 本人提供的資料,除協會及此活動有關之團體有權使用外,一切資料保密。
- 6. 本人 *同意/ 不同意 將 * 本人或/及敝子女/受監護人參與活動時拍攝的相片、影片刊登於「勵智協進會」之宣傳刊物/宣傳品/網頁/中心或其他媒體平台,用作「勵智協進會」推廣及宣傳之用。

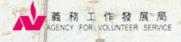
本人已清楚明白自己 或 / 及 敝子女 /受監護人之身體狀況、情緒及能力均適合應付活動中 環節: (如有特別病患、情緒,請列明以便作出特別看顧:

本人明白上述聲明並願意遵守。

. 414	. 44	^		
4818	構	~	-	
1	100	GIN .		
L'AX	12		-	

HINGS HO-Sum







家長/監護人*姓名:-----

家長/監護人*簽署: -----

日期:----